

# Сравнительная характеристика влияния иппотерапии и классического массажа с лечебной гимнастикой на функциональное состояние нервно-мышечного аппарата у детей с детским церебральным параличом

*При детском церебральном параличе (ДЦП) отмечается нарушение моторного развития ребенка, обусловленное прежде всего аномальным распределением мышечного тонуса и нарушением координации движений. Двигательные нарушения при ДЦП отмечаются с рождения, тесно связаны с перцептивными расстройствами, являются ведущим дефектом, оказывающим неблагоприятное влияние на весь ход формирования нервно-психических функций ребенка. В настоящее время разработана и апробирована система иппотерапии, эффективность которой позволила внедрить ее в качестве нового корригирующего и восстановительного средства организма детей с ДЦП.*

**Цель исследования:** изучить влияние иппотерапии на нервно-мышечный аппарат у детей с ДЦП. В задачи исследования входила оценка эффективности влияния иппотерапии на нервно-мышечный аппарат у таких детей в сравнении с классическим массажем и лечебной гимнастикой.

Для исследования было отобрано 38 детей с диагнозом «ДЦП, спастическая двойная гемиплегия» в возрастном диапазоне от 8 до 11 лет, которые были разделены на две группы. Первую группу составили дети, которым проводился классический массаж и лечебная гимнастика, а во второй группе применялась иппотерапия. Курс массажа и гимнастики состоял из 15 процедур. Всего было проделано два курса с перерывами между ними три месяца. Иппотерапия проводилась без перерыва три раза в неделю количеством 30 процедур.

Функциональное состояние нервно-мышечного аппарата изучали с применением методики латентного времени двигательной реакции (ЛВДР). ЛВДР является интегральным показателем корковой динамики, характеризующейся параметрами подвижности и уравновешенностью нервных процессов. Продолжительность скрытого периода двигательной реакции может служить косвенным

показателем лабильности сложной функциональной системы, осуществляющей движение. Исследование проводили на универсальном миорефлексомере. Исследование реакции детей на свет правой и левой рукой показало, что ЛВДР у детей после применения иппотерапии снижалось соответственно на 9,8 и 8,5%, а после применения классического массажа и лечебной гимнастики – соответственно на 4,8 и 3,7%.

**Вывод.** Результаты проведенного исследования констатируют положительный факт воздействия иппотерапии на нервно-мышечный аппарат детей с ДЦП и значительно превосходят по своей эффективности классический массаж в сочетании с лечебной гимнастикой. Полученные данные являются основанием для применения иппотерапии в качестве нового корригирующего и восстановительного способа воздействия на организм детей с ДЦП в форме спастической двойной гемиплегии для восстановления двигательной активности.

**А.А.Бруйков, А.С.Волокитин, А.В.Гулин**  
ФГБОУ ВПО «Липецкий государственный педагогический университет», Липецк