

## Глава 1

# ЛЕКАРСТВЕННО-ИНДУЦИРОВАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ЭПИДЕМИОЛОГИЯ И АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

В настоящее время для лечения различных заболеваний используются тысячи лекарственных средств (ЛС), как рецептурных, так и безрецептурных. Почти 60% взрослого населения принимает хотя бы один препарат, отпускаемый по рецепту, а 15% принимает 5 и более ЛС одновременно [1]. Эти цифры значительно возросли за последнее десятилетие благодаря более частому назначению многих препаратов, а также появлению новых ЛС [2, 3]. Так, в 2019 г. 69,0% американцев в возрасте 40–79 лет принимали хотя бы один лекарственный препарат, а 22,4% принимали одновременно 5 и более ЛС [3]. В старшей возрастной группе (60–79 лет) эти показатели достигали 83,6% и 34,5% соответственно [3]. Практически каждый препарат, который принимает пациент, потенциально может вызвать нежелательную(-ые) реакцию(-и) (НР), поэтому с данной проблемой сталкивается врач любой специальности. К сожалению, нередко практикующие врачи распознают НР в недостаточной степени, а иногда и вообще не распознают. Это обусловлено тем, что очень часто симптомы болезни, имеющиеся у пациента, можно легко спутать с НР ЛС. Несмотря на эти объективные трудности, профилактика, раннее выявление и своевременная коррекция НР может способствовать снижению заболеваемости и смертности, поэтому данная проблема имеет чрезвычайно важное значение.

### Термины и определения

«Неблагоприятная (нежелательная) побочная реакция» (adverse drug reaction) — любая непреднамеренная и вредная для организма человека реакция, которая возникает при использовании ЛС в рекомендуемых дозах с целью профилактики, диагностики, лечения заболеваний или для коррекции физиологических функций [4]. В таком случае обязательно существует причинно-следственная связь между приемом ЛС и вредом для здоровья пациента [4]. Этот термин официально признан экспертами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В русско-

язычной литературе также используется как синоним термин «неблагоприятная (нежелательная) лекарственная реакция», «нежелательная реакция».

«Нежелательное (неблагоприятное) явление» (adverse drug event) (НЯ) — любое неблагоприятное с медицинской точки зрения событие, возникающее во время лечения ЛС и необязательно имеющее с ним причинно-следственную связь (оно может только совпадать по времени с приемом препарата) [4]. Этот термин также официально признан экспертами ВОЗ. Он является более широким по смыслу по сравнению с НР. В том же случае, если установлено наличие причинно-следственной связи между приемом ЛС и вредом для здоровья пациента, НЯ становится НР [4]. Термин «побочный эффект» не является общепризнанным и разные исследователи трактуют его по-разному. Это эффекты ЛС, не относящиеся к его основному (терапевтическому) действию [4]. Побочные эффекты могут быть и полезными, в таком случае их называют «положительные побочные эффекты» или «положительное побочное действие». Те же побочные эффекты, которые наносят вред здоровью пациента, следует расценивать как НР [4].

Упомянутые термины больше относятся к реакциям организма конкретного человека на введенный лекарственный препарат и могут как соответствовать, так и не соответствовать описанным ранее побочным действиям данного ЛС, содержащимся в инструкции к препарату. «Непредвиденные (неожиданные) побочные реакции» — реакции, сведения о природе и тяжести которых отсутствуют в инструкции по медицинскому применению ЛС и которые не ожидаются [4]. Другими словами, речь идет о неизвестных ранее реакциях на ЛС. «Серьезные побочные реакции» — любые неблагоприятные клинические проявления, которые вне зависимости от дозы ЛС требуют госпитализации или продления госпитализации; приводят к стойкому снижению трудоспособности или к стойкой потере трудоспособности и/или инвалидности; являются врожденной аномалией, пороком развития; приводят к смерти пациента [4]. Наиболее частыми причинами смерти от НР являются кровотечения (прежде всего желудочно-кишечные и внутримозговые кровоизлияния), поражения почек (нефротоксичность) — острое почечное повреждение, поражения печени (гепатотоксичность), нарушения кроветворения (миелотоксичность), в том числе нейтропения/агранулоцитоз, анафилактический шок [4].

Эксперты ВОЗ выделяют четыре типа НР: предсказуемые, непредсказуемые, «химические», отсроченные [4]. Предсказуемые (тип А) — реакции, которые являются результатом фармакологического действия ЛС, т. е. его фармакодинамики [4]. Такие НР выявляют на этапе исследования препарата, они представлены в соответствующем разделе инструкции к препарату, имеют дозозависимый характер. Непредсказу-