

Шкала SCORE2 и SCORE2-OP:

риск развития смертельных и не смертельных (инфаркт миокарда, инсульт) сердечно-сосудистых заболеваний в течение 10 лет у лиц старше 40 и старше 70 лет³

ЖЕНЩИНЫ										МУЖЧИНЫ								
Не курящие					Курящие					Не курящие					Курящие			
ХС-неЛВП																		
САД (мм рт. ст.) SCORE2	3,0 3,9	4,0 4,9	5,0 5,9	6,0 6,9	3,0 3,9	4,0 4,9	5,0 5,9	6,0 6,9	ммоль/л	3,0 3,9	4,0 4,9	5,0 5,9	6,0 6,9	3,0 3,9	4,0 4,9	5,0 5,9	6,0 6,9	
160-179	27	28	30	31	41	42	44	46	Возраст (годы)	26	28	30	32	36	39	42	44	
140-159	22	23	24	26	34	36	37	39		22	24	26	27	31	33	36	38	
120-139	18	19	20	21	28	30	31	33		18	20	21	23	26	28	30	33	
100-119	15	16	16	17	23	24	26	27		15	17	18	19	22	24	26	28	
160-179	20	21	22	24	33	35	37	39	60-64	20	23	25	27	31	33	36	40	
140-159	16	17	18	19	27	29	30	32		17	19	20	22	25	28	31	33	
120-139	12	13	14	15	22	23	25	26		14	15	17	18	21	23	25	28	
100-119	10	11	11	12	17	18	20	21		11	12	14	15	17	19	21	23	
160-179	14	15	17	18	26	28	31	33	55-59	16	18	20	23	25	28	32	35	
140-159	11	12	13	14	21	23	24	26		13	14	16	18	21	23	26	29	
120-139	8	9	10	11	16	18	19	21		10	11	13	15	17	19	21	24	
100-119	7	7	8	9	13	14	15	16		8	9	10	12	13	15	17	19	
160-179	10	11	12	14	21	23	25	28	50-54	12	14	16	19	21	24	28	31	
140-159	8	9	9	11	16	18	19	22		10	11	13	15	17	19	22	25	
120-139	6	6	7	8	12	13	15	17		7	9	10	12	13	15	17	20	
100-119	4	5	5	6	9	10	11	13		6	7	8	9	10	12	14	16	
160-179	7	8	9	10	16	18	21	23	45-49	9	11	13	16	17	20	24	28	
140-159	5	6	7	8	12	14	15	17		7	8	10	12	13	16	18	22	
120-139	4	4	5	6	9	10	12	13		5	6	8	9	10	12	14	17	
100-119	3	3	4	4	7	8	9	10		4	5	6	7	8	9	11	13	
160-179	5	6	7	8	13	15	17	19	40-44	7	9	11	13	14	17	20	24	
140-159	4	4	5	6	9	11	12	14		5	6	8	10	11	13	16	19	
120-139	3	3	3	4	7	8	9	10		4	5	6	7	8	10	12	14	
100-119	2	2	2	3	5	6	6	7		3	4	4	5	6	7	9	11	

ЖЕНЩИНЫ										МУЖЧИНЫ									
Не курящие					Курящие					Не курящие					Курящие				
ХС-неЛВП																			
САД (мм.рт.ст.)	3,0	4,0	5,0	6,0	3,0	4,0	5,0	6,0	ммоль/л	3,0	4,0	5,0	6,0	3,0	4,0	5,0	6,0		
SCORE2	3,9	4,9	5,9	6,9	3,9	4,9	5,9	6,9		3,9	4,9	5,9	6,9	3,9	4,9	5,9	6,9		
160-179	62	63	64	65	65	66	67	68	Возраст (годы)	49	54	59	64	49	54	59	64		
140-159	60	61	62	63	63	64	65	66		48	53	58	63	48	53	58	63		
120-139	58	59	60	61	61	62	63	65	85-89	47	52	56	61	47	52	56	61		
100-119	56	57	58	60	59	60	61	63		46	50	55	60	46	50	55	60		
160-179	53	54	55	57	59	60	62	63	80-84	44	48	52	56	47	51	55	59		
140-159	50	51	52	54	56	57	59	60		42	46	49	53	45	49	52	56		
120-139	47	48	49	51	53	54	56	57		40	43	47	51	43	46	50	54		
100-119	44	45	47	48	50	51	53	54		38	41	45	48	40	44	48	51		
160-179	44	46	47	48	53	55	56	58	75-79	40	42	45	48	45	48	51	54		
140-159	41	42	43	45	49	51	52	53		37	39	42	44	42	44	47	50		
120-139	37	39	40	41	46	47	48	49		34	36	39	41	39	41	44	47		
100-119	24	35	36	37	42	43	44	46		31	33	36	38	36	38	41	43		
160-179	37	38	39	41	48	49	51	52	70-74	35	37	39	40	43	45	47	49		
140-159	33	34	35	36	43	44	46	47		32	33	35	36	39	41	42	44		
120-139	29	30	31	32	39	40	41	43		28	30	31	33	35	36	38	40		
100-119	26	27	28	29	34	36	37	38		25	26	28	29	31	33	34	36		

Как использовать шкалы оценки риска SCORE2 и SCORE2-OP

1

Локализовать в таблице пол, статус курения и возраст

2

Внутри шкалы найти ячейки, максимально близкие к показателям АД и ХС-неЛВП данного пациента**

3

Цифра в ячейке показывает исходный уровень 10-летнего риска развития ССЗ до начала лечения

Нет возможности определить липидограмму?

От общего ХС отнимаем 1* и получается ХС-неЛВП

<50 лет	50–69 лет	≥70 лет
<2,5%	<5%	<7,5%
2,5–<7,5%	5–<10%	7,5–<15%
≥7,5%	≥10%	≥15%

NB!



Чем дольше проводится терапия и чем она эффективнее, тем существенней снижается риск, однако обычно он снижается не более чем на треть от исходного уровня***

Информация предназначена исключительно для медицинских и фармацевтических работников.