

ОБУЧЕНИЕ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ (СД) ПРИНЦИПАМ УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЕМ – ВАЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Большая часть обучения пациентов должна быть посвящена практической отработке необходимых для самостоятельного управления заболеванием навыков:



Самоконтроль глюкозы крови у пациентов с СД должен проводиться с помощью современных, точных и удобных в применении портативных глюкометров, таких, например, как Контур Плюс Уан [2]

Ориентировочная потребность в углеводах (ХЕ) в сутки*

Категория пациентов	Количество ХЕ в сутки
Пациенты с близкой к нормальной массе тела**	
Тяжелый физический труд	25 – 30
Среднетяжелый физический труд	20 – 24
Работа «сидячего» типа	16 – 19
Малоподвижный образ жизни	12 – 15
Пациенты с избыточной массой тела или ожирением	
Тяжелый физический труд	20 – 25
Среднетяжелый физический труд	16 – 19
Работа «сидячего» типа	13 – 15
Малоподвижный образ жизни	10 – 12
Пациенты с дефицитом массы тела	
Любой образ жизни	25 – 30

*Применима только к взрослым больным СД 1 типа и СД 2 типа, получающим инсулин. В пределах каждой категории мужчины обычно потребляют ХЕ ближе к верхней границе диапазона, женщины – ближе к нижней.

**Близкая к нормальной масса тела указывает на адекватность соотношения между питанием пациента и расходом энергии, поэтому эти пациенты, как правило, не нуждаются в рекомендациях по количеству ХЕ в сутки.

Возможности Контур Плюс Уан:



Точность при более жестком диапазоне отклонений, чем требуют современные стандарты точности ISO 15197:2013



Технология «Второй шанс» позволяет пациентам повторно измерить уровень глюкозы в крови при помощи той же полоски, если первого образца крови недостаточно



Показания глюкометра корректируются с учетом уровня гематокрита



Цветовой индикатор глюкометра Контур Плюс Уан имеет три цвета и демонстрирует, находятся ли показания гликемии в пределах, выше или ниже целевого диапазона



Технология «Без кодирования» устраняет риск неточных результатов, связанных с неправильным кодированием

Синхронизация с мобильным приложением **Контур Диабитис (Contour Diabetes)** позволяет пациентам фиксировать информацию о принятой пище, хлебных единицах, дозах инсулина, физической активности, вносить примечания и анализировать показатели глюкозы крови в течение суток, при различных ситуациях, натошак и после приема пищи, рассчитывать среднее значение гликемии за период 7, 14, 30 и 90 дней.

Функция отчета дает возможность предоставлять врачу в электронном виде достоверную информацию, которая синхронизируется из приложения **Контур Диабитис (Contour Diabetes)**



Источники литературы:

- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 11-й выпуск. – М., 2023.
- Батрак Г.А. Панкреатогенный сахарный диабет: особенности развития, клинического течения, диагностики и лечения. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (4): 37–41. DOI: 10.47407/kr2023.4.4.00254