

ЧАСТОТА МОНИТОРИНГА БОЛЬНЫХ САХАРНОГО ДИАБЕТА (СД) 2 ТИПА БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

Показатель и частота обследования

- Гликированный гемоглобин HbA1c.**
1 раз в 3 мес.
- Непрерывное мониторирование глюкозы.**
По показаниям.
- Общий анализ крови.**
1 раз в год.
- Общий анализ мочи.**
1 раз в год.
- Микроальбуминурия, соотношение альбумин/креатинин в утренней порции мочи.**
1 раз в год.
- Биохимический анализ крови (белок, общий холестерин, ХЛВП, ХЛНП, триглицериды, билирубин, АСТ, АЛТ, мочевиная кислота, мочевиная, креатинин, калий, натрий, расчет СКФ).**
Не менее 1 раза в год (при отсутствии изменений).
- Контроль АД.**
При каждом посещении врача. При наличии артериальной гипертензии – самоконтроль 2-3 раза в сутки.
- ЭКГ.**
1 раз в год.
- ЭКГ (с нагрузочными тестами при наличии > 2 факторов риска).**
1 раз в год.
- Консультация кардиолога.**
1 раз в год.
- Осмотр ног.**
При каждом посещении врача.
- Оценка чувствительности стоп.**
Не реже 1 раза в год, по показаниям – чаще.
- Проверка техники и осмотр мест инъекций инсулина.**
Не реже 1 раза в 6 мес.
- Осмотр офтальмологом (офтальмоскопия с широким зрачком).**
Не реже 1 раза в год, по показаниям – чаще.
- Консультация невролога.**
По показаниям.
- Рентгенография грудной клетки**
По показаниям

Самоконтроль гликемии*

ВАЖНО

✓ **В дебюте заболевания.**

✓ **При недостижении целевых уровней гликемического контроля.**

Не менее 4 раз в сутки (до еды, через 2 часа после еды, на ночь, периодически ночью).

В дальнейшем в зависимости от вида сахароснижающей терапии.

✓ **На интенсифицированной инсулинотерапии.**

Не менее 4 раз в сутки (до еды, через 2 часа после еды, на ночь, периодически ночью).

✓ **На пероральной сахароснижающей терапии и/или аргПП-1 и/или базальном инсулине.**

Не менее 1 раза в сутки в разное время + 1 гликемический профиль (не менее 4 раз в сутки) в неделю; возможно уменьшение частоты при использовании только препаратов с низким риском гипогликемии.

✓ **На готовых смесях инсулина.**

Не менее 2 раз в сутки в разное время + 1 гликемический профиль (не менее 4 раз в сутки) в неделю.

✓ **На диетотерапии.**

Не менее 1 раза в неделю в разное время суток.

Для самоконтроля уровня глюкозы крови рекомендуется применять глюкометры, предназначенные для индивидуального использования.

*Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова, 11-й выпуск. М.; 2023. doi: <https://doi.org/10.14341/DM13042>

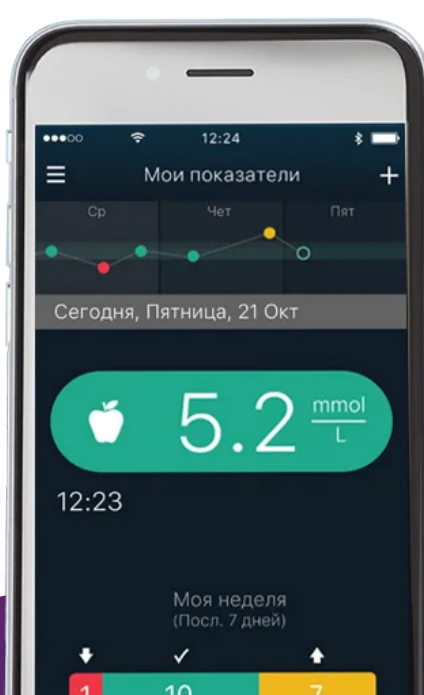
Контур Плюс Уан (Contour Plus One)

ИННОВАЦИОННЫЙ ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

- Точность прибора **не только соответствует, но и превосходит** требования действующего международного стандарта ISO 15197:2013.
- Мультиимпульсная технология **сканирует** каплю крови несколько раз и выдает более точный результат.
- Надежно **работает** в широких климатических условиях:
 - диапазон температур – 5–45 °С;
 - относительная влажность – 10–93%;
 - высота над уровнем моря – до 6 300 м.
- Выполняет** автоматическую коррекцию результатов до измерений при гематокрите от 0 до 70%, что позволяет получать высокую точность при широком диапазоне гематокрита.
- Технология «Второй шанс» **предоставляет возможность** в течение 60 сек дополнительно нанести каплю крови в случае ее недозаполнения.
- Функция «Умная подсветка» (smartLIGHT) **упрощает** интерпретацию результатов с первого взгляда.
- Интегрируется** с мобильным приложением Contour Diabetes (Контур Диабитис).

Мобильное приложение Contour Diabetes (Контур Диабитис):

- Сохраняет** в облаке Контур неограниченное количество показаний, которые хранятся в безопасном, соответствующем сертификату ISO 27001 центре данных в зашифрованном виде в России.
- Дает возможность** удаленного контроля, например, для родителя.
- Позволяет подготовить и отправить** детализированный отчет врачу, что важно при дистанционном консультировании.



ASCENSIA
Diabetes Care

Рунова Г.Е. Роль самоконтроля гликемии в управлении сахарным диабетом: по материалам рекомендаций Российской диабетической ассоциации (2021). Медицинский совет, (12), 286–292.

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г., №ФЗН 2015/2584 от 17.12.2018 г.