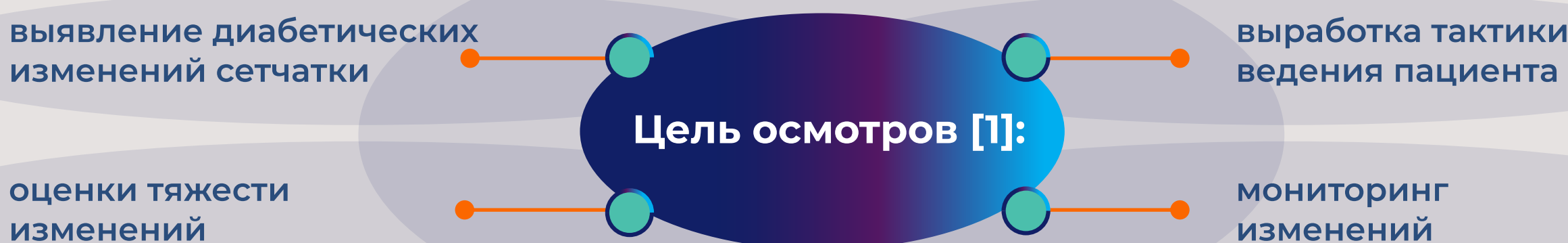


# ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИЕЙ И МАКУЛЯРНЫМ ОТЕКОМ

Всем пациентам с сахарным диабетом (СД) рекомендуются регулярные офтальмологические осмотры с обязательной офтальмоскопией/ биомикроскопией глазного дна [1]



## Частота офтальмологических осмотров пациентов с СД [1]

Стадия (тяжесть) ДР	Наличие и вариант ДМО	Следующий осмотр
Отсутствие или минимальная НПДР	нет	через 12 месяцев
Легкая НПДР	нет	через 12 месяцев
	без вовлечения центра	через 3-6 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
Умеренная НПДР	нет	через 6-12 месяцев
	без вовлечения центра	через 3-6 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
Тяжелая НПДР (препролиферативная ДР)	нет	через 3-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 3-6 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
ПДР невысокого риска потери зрения	нет	через 3-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 2-4 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
ПДР высокого риска потери зрения	нет	через 2-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 2-4 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
Терминальная ДР		По показаниям

## ВАЖНО!

- Риск развития и прогрессирования ДР и ДМО возрастает при изменении гормонального статуса (беременность, состояние после искусственного прерывания беременности, пубертатный возраст и другие) [1]
- При неожиданном снижении остроты зрения или появлении каких-либо жалоб со стороны органа зрения, обследование у врача-офтальмолога должно быть проведено как можно скорее, вне зависимости от сроков очередного визита к врачу [1]

## Обучение больных методам самоконтроля гликемии – обязательное условие профилактики и успешного лечения осложнений СД [2]

### Система для самостоятельного измерения уровня глюкозы крови [3]

#### Контур Плюс Уан

1

глюкометр Контур Плюс Уан (Contour Plus One) – инновационный прибор последнего поколения, обладающий возможностью синхронизации с бесплатным мобильным приложением Контур Диабитис<sup>3</sup>

2

тест-полоски Контур Плюс (Contour Plus)

3

приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes) – многофункциональный электронный вариант дневника самоконтроля<sup>3</sup>

Высокая точность

технология «Второй шанс», позволяющая снизить необходимость повторного прокола для забора крови и расход тест-полосок<sup>3</sup>

функция «Умная подсветка» – световая индикация, три цвета которой соответствуют сигналам светофора, позволяет быстро оценить полученную информацию после измерения гликемии<sup>3</sup>

регистрирует показания уровня глюкозы в крови в персонализированный профиль<sup>3</sup>

позволяет:

- детализировать данные глюкозы крови в различных ситуациях
- увидеть влияние питания, различных продуктов, физической активности на уровень глюкозы
- добавлять голосовые заметки
- оставлять примечания о съеденной пище, хлебных единицах, используемых лекарствах и их дозировках, физической активности
- создавать напоминания о запланированных измерениях глюкозы крови или приеме лекарственных средств

ДР – диабетическая ретинопатия, ДМО – диабетический макулярный отек, ПДР – пролиферативная диабетическая ретинопатия, НПДР – неproлиферативная диабетическая ретинопатия,

## Источники литературы:

- Сахарный диабет: ретинопатия диабетическая, макулярный отек диабетический. Клинические рекомендации МЗ РФ. 2023
- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, О.Ю. Сухаревой. – 12-й выпуск. – М., 2025
- Бирюкова Е.В., Шинкин М.В., Соловьева И.В. Современная практика самоконтроля гликемии: основы эффективного управления сахарным диабетом. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (2): 60–67. DOI: 10.47407/kr2023.4.2.00205

ПУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г.,  
№РЗН 2015/2584 от 17.12.2018 г.