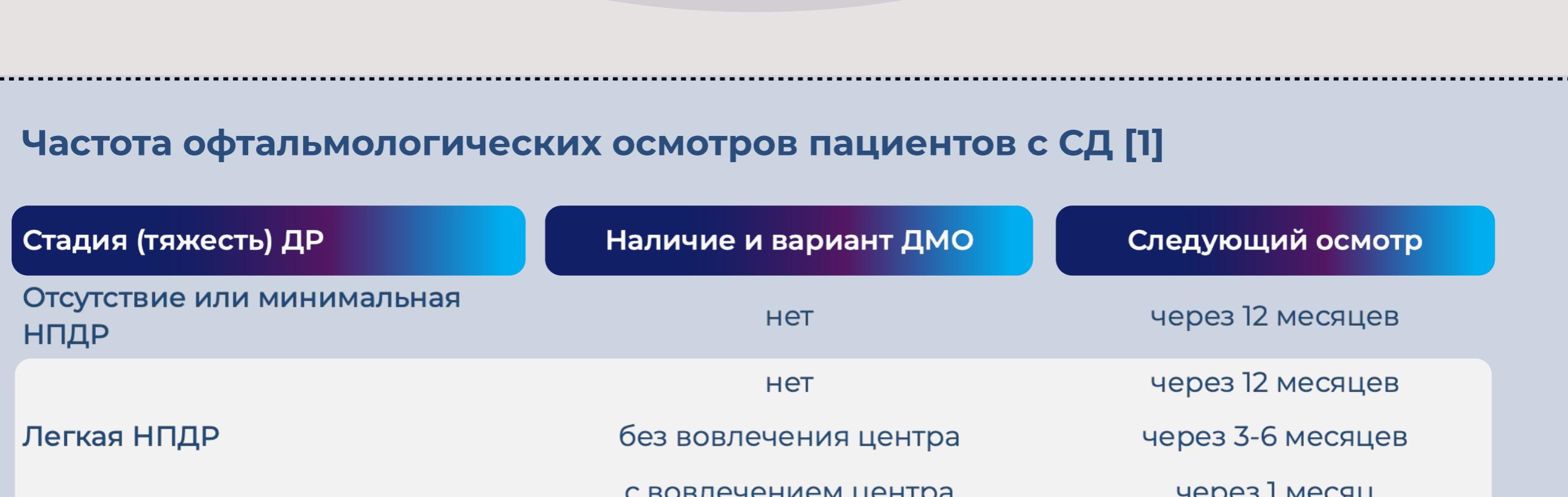


ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ РЕТИНОПАТИЕЙ И МАКУЛЯРНЫМ ОТЕКОМ

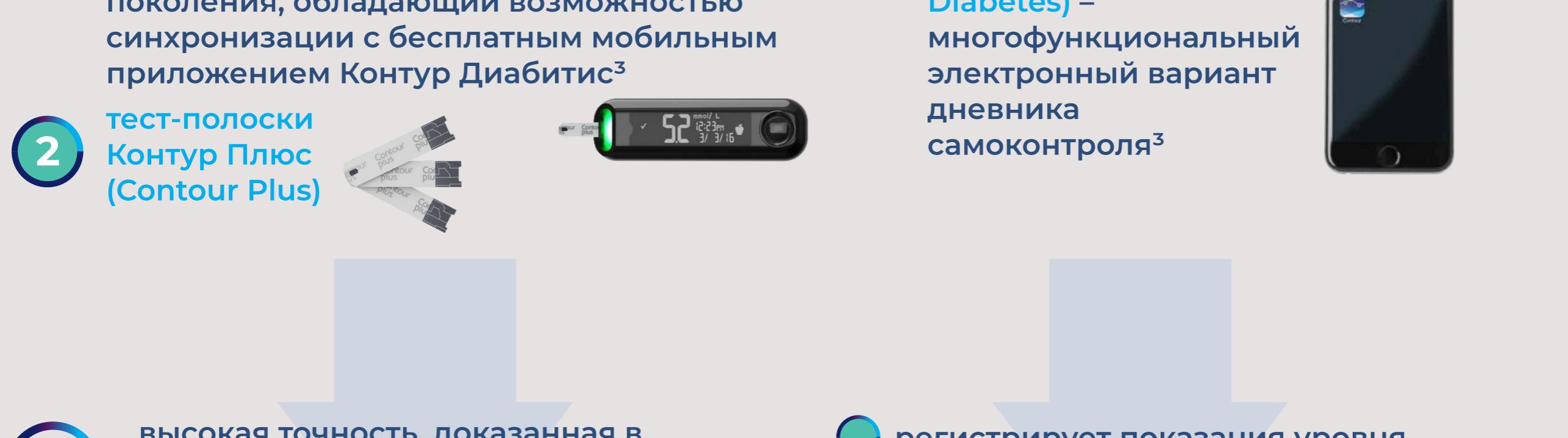
Всем пациентам с сахарным диабетом (СД) рекомендуются регулярные офтальмологические осмотры с обязательной офтальмоскопией/биомикроскопией глазного дна [1]



Частота офтальмологических осмотров пациентов с СД [1]

Стадия (тяжелость) ДР	Наличие и вариант ДМО	Следующий осмотр
Отсутствие или минимальная НПДР	нет	через 12 месяцев
Легкая НПДР	нет	через 12 месяцев
	без вовлечения центра с вовлечением центра	через 3-6 месяцев через 1 месяц
Умеренная НПДР	нет	через 6-12 месяцев
	без вовлечения центра с вовлечением центра	через 3-6 месяцев через 1 месяц
Тяжелая НПДР (препролиферативная ДР)	нет	через 3-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 3-6 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
ПДР невысокого риска потери зрения	нет	через 3-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 2-4 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
ПДР высокого риска потери зрения	нет	через 2-4 месяцев
	без вовлечения центра	через 2-4 месяцев
	с вовлечением центра	через 1 месяц
Терминальная ДР		По показаниям

ВАЖНО!



Обучение больных методам самоконтроля гликемии – обязательное условие профилактики и успешного лечения осложнений СД [2]

Система для самостоятельного измерения уровня глюкозы крови [3]

1 глюкометр Контур Плюс Уан (Contour Plus One) – инновационный прибор последнего поколения, обладающий возможностью синхронизации с бесплатным мобильным приложением Контур Диабитис³

2 тест-полоски Контур Плюс (Contour Plus)



3 приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes) – многофункциональный электронный вариант дневника самоконтроля³



высокая точность, доказанная в лабораторных и клинических условиях, превосходящая требования к точности стандарта ИСО 15197-2013³

технология «Второй шанс», позволяющая снизить необходимость повторного прокола для забора крови и расход тест-полосок³

функция «Умная подсветка» – световая индикация, три цвета которой соответствуют сигналам светофора, позволяет быстро оценить полученную информацию после измерения гликемии³

регистрирует показания уровня глюкозы в крови в персонализированный профиль³

позволяет³:

- детализировать данные глюкозы крови в различных ситуациях
- увидеть влияние питания, различных продуктов, физической активности на уровень глюкозы
- добавлять голосовые заметки
- оставлять примечания о съеденной пище, хлебных единицах, используемых лекарствах и их дозировках, физической активности
- создавать напоминания о запланированных измерениях глюкозы крови или приеме лекарственных средств

ДР – диабетическая ретинопатия, ДМО – диабетическая макуллярный отек, НПДР – непролиферативная диабетическая ретинопатия.

Источники литературы:

1. Сахарный диабет: ретинопатия диабетическая, макуллярный отек диабетический. Клинические рекомендации МЗ РФ. 2023

2. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Щетининой, О.Ю.

3. Бирюкова Е.В., Шинкин М.В., Соловьева И.В. Современная практика самоконтроля гликемии: основы эффективного управления сахарным диабетом. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (2): 60-67. DOI: 10.47407/krm2023.4.2.00205