

Оптимизированная классификация сахарного диабета¹

основана на возможности дифференцирования типов сахарного диабета в реальной клинической практике

1 СД 1 ТИПА

Иммуноопосредованный СД.

2 СД 2 ТИПА

Обычно ассоциируется с избыточным весом и ожирением.

3 ГИБРИДНЫЕ ФОРМЫ СД

- ✓ Медленно развивающийся иммуноопосредованный СД («латентный аутоиммунный диабет у взрослых» (LADA- Latent Autoimmune Diabetes of Adult)).
- ✓ СД 2 типа, склонный в кетозу.

4 ДРУГИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ТИПЫ СД

- ✓ Моногенные дефекты, обуславливающие нарушение функции бета-клеток или действия инсулина (MODY – maturity onset diabetes of the young, диабет зрелого типа у молодых).
- ✓ Болезни экзокринной части поджелудочной железы.
- ✓ Эндокринопатии (акромегалия, гиперкортизолизм, глюкагонома, феохромоцитома, гипертиреоз, соматостатинома, альдостерома и др.).
- ✓ СД, индуцированный лекарственными препаратами и химикатами.
- ✓ СД, индуцированный инфекциями (врожденная краснуха, цитомегаловирус и др.).
- ✓ Необычные (редкие) формы инсулин-опосредованного диабета.
- ✓ Другие генетические синдромы, сочетающиеся с СД (Дауна, Клайнфельтера, Тернера, Лоуренса–Муна–Бидля, Прадера–Вилли, атаксия Фридрейха, хорея Хантингтона, миопатическая дистрофия, порфирия и др.).

5 НЕКЛАССИФИЦИРОВАННЫЕ ФОРМЫ ДИАБЕТА

Установление этого диагноза правомочно до установления точной причины патологии с использованием данных анамнеза (семейный анамнез), осмотра (наличие избыточной массы тела или ожирения) и современных методов обследования (наличие или отсутствие кетоза или кетоацидоза, диабет-ассоциированные АТ, секреция С-пептида и др.).

6 ГИПЕРГЛИКЕМИЯ, ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННАЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- ✓ СД, впервые выявленный при беременности.
- ✓ Гестационный СД.

Обучение больных методам самоконтроля гликемии – обязательное условие профилактики и успешного лечения осложнений СД².

ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ Контур Плюс Уан (Contour Plus One)



Мультиимпульсная технология сканирует каплю крови несколько раз и выдает более точный результат³



Технология «Второй шанс» предоставляет возможность в течение 60 сек дополнительно нанести кровь на тест-полоску в случае ее недозаполнения³



Работа основана на принципе измерения с использованием фермента ФАД-ГДГ, который практически не имеет взаимодействия с лекарственными средствами³



Выполняет автоматическую коррекцию результатов измерений при гематокрите от 0 до 70%, что позволяет получать высокую точность при широком диапазоне гематокрита³



Функция «Умная подсветка» (smartLIGHT) упрощает интерпретацию результатов и мгновенно сообщает, что показание уровня глюкозы в крови находится в пределах, выше или ниже диапазона целевого значения³



Интеграция с мобильным приложением Контур Диабитис (Contour Diabetes), в котором можно добавлять информацию о еде, физических нагрузках и лекарственных препаратах, прикладывать или фотографии и анализировать полную картину самоконтроля с врачом на приеме³

1. Кононенко И.В., Смирнова О.М., Майоров А.Ю., Шестакова М.В. Классификация сахарного диабета. Всемирная Организация Здравоохранения 2019 г. Что нового? Сахарный диабет. – 2020. – Т. 23. – №4. – С. 329–339. DOI: <https://doi.org/10.14341/DM12405>
2. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова – 10-й выпуск – М.; 2021.
3. Рунова Г.Е. Роль самоконтроля гликемии в управлении сахарным диабетом: по материалам рекомендаций Американской диабетической ассоциации (2021). Медицинский совет, 2021; (12): 286–292.