

Синдром диабетической стопы



Патологические изменения

периферической нервной системы, артериального и микроциркуляторного русла, костно-суставного аппарата стопы, представляющие непосредственную угрозу или развитие язвенно-некротических процессов и гангрены стопы.



Группы риска синдрома диабетической стопы (СДС)

- ✓ Пациенты с дистальной полинейропатией на стадии клинических проявлений.
- ✓ Лица с заболеваниями периферических артерий любого генеза.
- ✓ Больные с диабетической нефропатией и хронической болезнью почек СЗ-5.
- ✓ Одинокие и пожилые пациенты.
- ✓ Больные с деформациями стоп любого генеза.
- ✓ Злоупотребляющие алкоголем.
- ✓ Слепые и слабовидящие.
- ✓ Курильщики.



Классификация раневых дефектов при синдроме диабетической стопы (по Wagner)

0 степень

Раневой дефект отсутствует, но есть сухость кожи, клювовидная деформация пальцев, выступание головок метатарзальных костей, другие костные и суставные аномалии.

1 степень

Поверхностный язвенный дефект без признаков инфицирования.

2 степень

Глубокая язва, обычно инфицированная, но без вовлечения костной ткани.

3 степень

Глубокая язва с вовлечением в процесс костной ткани, наличием остеомиелита.

4 степень

Ограниченная гангрена (пальца или стопы).

5 степень

Гангрена всей стопы.

По материалам «Алгоритмов специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом». Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 10-й выпуск – М.; 2021.



Профилактика

- **Достижение и поддержание индивидуальных целевых показателей гликемического контроля.**
- **Обучение больных и их родственников** правилам ухода за ногами и выбора обуви.
- **Раннее выявление больных**, входящих в группу риска синдрома диабетической стопы.
- **Адекватная ортопедическая помощь** больным с деформациями стоп, перенесшим ампутации в пределах стопы.
- **Регулярное посещение кабинета диабетической стопы** для осмотра и подиатрического ухода.

Обучение больных методам самоконтроля гликемии и артериального давления – обязательное условие профилактики и успешного лечения осложнений СД!

ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Контур Плюс Уан (Contour Plus One)*



Точность превосходит требования действующего международного стандарта ISO 15197:2013 и даже превосходит его.



Выполняет автоматическую коррекцию результатов измерений при гематокрите от 0 до 70%, что позволяет получать высокую точность при широком диапазоне гематокрита.



Мультимпульсная технология сканирует каплю крови несколько раз и выдает более точный результат.



Интегрируется с мобильным приложением Contour Diabetes (Контур Диабитис) через технологию Bluetooth.

- Автоматически представляет результаты измерений уровня глюкозы как пациенту, так и врачу.
- Функция «Мои тенденции» в приложении позволяет определить тренды уровня глюкозы в крови и уведомляет пациентов о возможных причинах, благодаря чему пациенты лучше понимают свое состояние.
- Можно добавлять дополнительную информацию о еде, физических нагрузках и лекарственных препаратах, примечания или фотографии и анализировать полную картину самоконтроля с врачом на приеме.

* Рунова Г.Е. Роль самоконтроля гликемии в управлении сахарным диабетом: по материалам рекомендаций Американской диабетической ассоциации (2021). Медицинский совет. 2021; (12): 286–292. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2021-12-286-292>.