

# ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ ГЛИКЕМИИ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

## Многофакторный алгоритм успешного управления сахарным диабетом 2 типа (СД2)

- своевременная диагностика
- обучение пациентов в школе
- устранение модифицируемых факторов риска развития и прогрессирования (переход к адекватному режиму питания и физической нагрузки, снижение массы тела)
- компенсация гликемических и внегликемических (артериальное давление и липидный спектр) параметров

## Контроль вариабельности гликемии – важный инструмент в управлении СД



### Стандарты Американской диабетической ассоциации (ADA) 2020 г.<sup>2</sup>:

Для пациентов, склонных к вариабельности гликемии, особенно при СД 1 или СД2 с тяжелой инсулиновой недостаточностью, лучшим критерием оценки гликемического контроля является комбинация параметров HbA<sub>1c</sub> и самоконтроля глюкозы или непрерывного мониторингирования глюкозы.

## Обеспечить необходимый контроль уровня глюкозы можно за относительно короткий промежуток времени благодаря комбинации<sup>3</sup>:

- структурированного самоконтроля гликемии
- коррекции терапии
- обучения контролю диабета

## СТРУКТУРИРОВАННЫЙ САМОКОНТРОЛЬ ГЛИКЕМИИ С ПОМОЩЬЮ ГЛЮКОМЕТРА С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

## Бесплатное мобильное приложение Контур Диабитис позволяет<sup>6,7</sup>:

- отследить тенденции гликемического профиля для структурирования самоконтроля глюкозы
- редактировать метки приема пищи, добавлять информацию о физической нагрузке, типе питания, приеме лекарств, загружать фото блюд, оставлять примечания и голосовые заметки
- мгновенно оценить уровень глюкозы крови с помощью цвета и предоставить подсказки к действию
- сформировать отчет и отправить его специалисту по электронной почте для дистанционного изучения

## Глюкометр Контур Плюс Уан и мобильное приложение Контур Диабитис



### Мобильное приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes):

- ✓ Интегрируется с глюкометром Контур Плюс Уан
- ✓ Электронный дневник самоконтроля



РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г.

## ГЛЮКОМЕТР КОНТУР ПЛЮС УАН (CONTOUR™ PLUS ONE)



Высокая точность

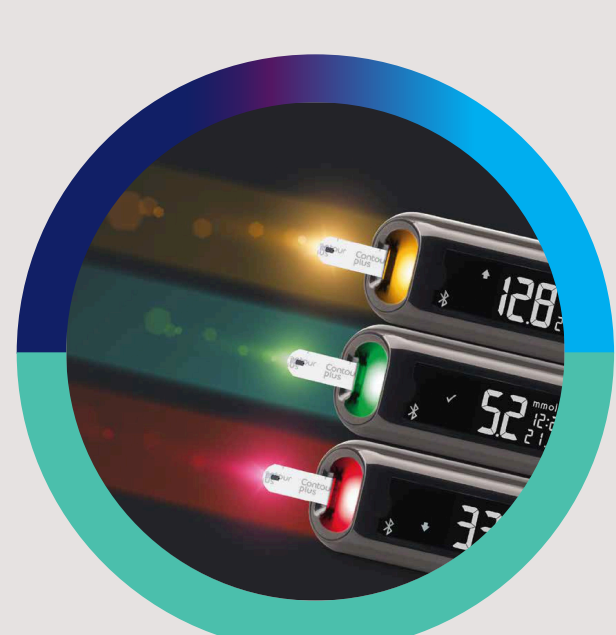
- ✓ Превосходит требования к **точности стандарта** ISO 15197:2013<sup>5</sup>



**Технология «Второй шанс»** – возможность повторного нанесения крови на тест-полоску в случае ее недостаточного заполнения



**Быстрое время измерения** глюкозы в крови – 5 сек



**Функция «Умная подсветка»** (световой индикатор) – показывает, что уровень глюкозы в крови находится в пределах диапазона целевого значения (**зеленый** цвет), выше диапазона целевого значения или ниже диапазона целевого значения (**желтый** и **красный** цвет, соответственно)

**В исследовании Н.А.Черниковой и соавт. (2023) уже через 14 дней наблюдения были получены результаты, отражающие преимущества использования глюкометра Контур Плюс Уан с мобильным приложением Контур Диабитис в достижении основных целей в показателях гликемии у пациентов как с СД1, так и с СД2, по сравнению с традиционными глюкометрами<sup>4</sup>.**

## Источники литературы:

- Zhou, Z., Sun, B., Huang, S. et al. Glycemic variability: adverse clinical outcomes and how to improve it?. Cardiovasc Diabetol 19, 102 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12933-020-01085-6>
- American Diabetes Association. 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. Diabetes Care. 2020;43(Suppl 1):S14–S31. DOI: 10.2337/dc20-S002.
- Zelada H., Recklein C.L., McGill J.B. Short-term multifactorial intervention (STEMI): An approach using structured blood glucose monitoring (BGM) and conventional therapies in persons with diabetes. JFamilyMedPrimCare. 2023;12(7):1412–1416. DOI: 10.4103/jfmpc.jfmpc\_2172\_22.
- Черникова Н.А., Григорьева М.А. Современные подходы к управлению гликемией у пациентов с сахарным диабетом. РМЖ. Медицинское обозрение. 2023;7(9):592-597. DOI: 10.32364/2587-6821-2023-7-9-6.
- Bailey T.S., Wallace J.F., Pardo S. et al. Accuracy and User Performance Evaluation of a New, Wireless-enabled Blood Glucose Monitoring System That Links to a Smart Mobile Device. J Diabetes Sci Technol. 2017;11(4):736–743. DOI: 10.1177/1932296816680829.
- Демидова Т.Ю., Остроумова О.Д. Современные потребности и возможности гликемического контроля при сахарном диабете 2-го типа. Фокус на вариабельность. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 4: 14–18. DOI: 10.47407/kr2021.2.4.00056
- Демидова Т.Ю., Ларина В.Н. Роль глюкометрии в амбулаторной практике: ведение пациентов с нарушением углеводного обмена. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 5: 16–20. DOI: 10.47407/kr2021.2.5.00065