

ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ ГЛИКЕМИИ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

Многофакторный алгоритм успешного управления сахарным диабетом 2 типа (СД2)

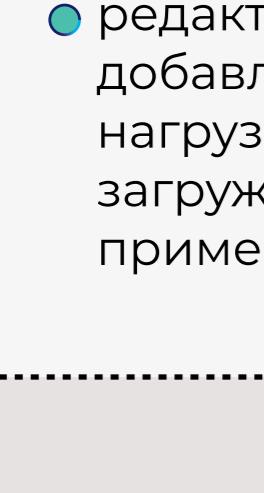
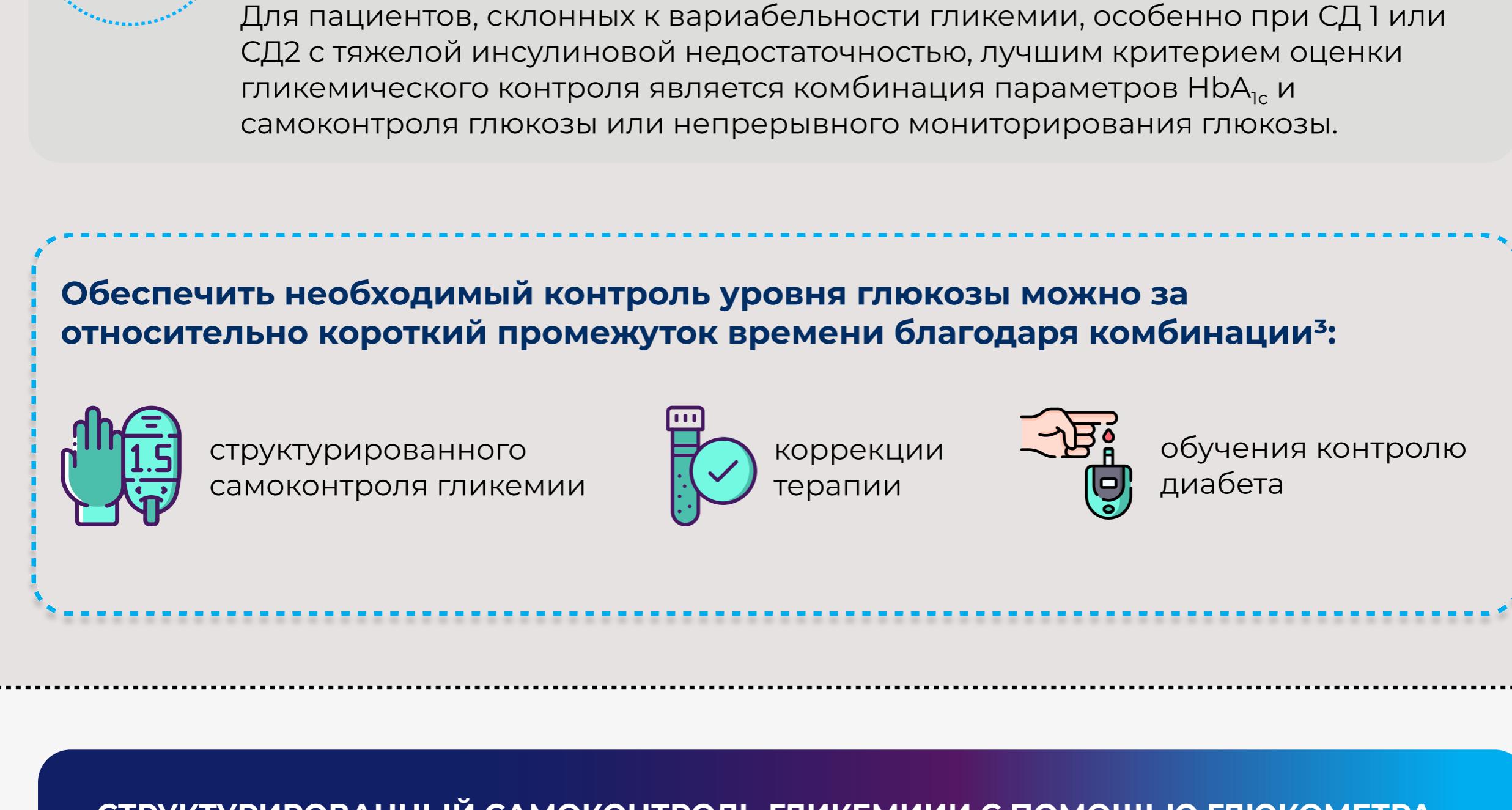
своевременная диагностика

обучение пациентов в школе

устранение модифицируемых факторов риска развития и прогрессирования (переход к адекватному режиму питания и физической нагрузки, снижение массы тела)

компенсация гликемических и внегликемических (артериальное давление и липидный спектр) параметров

Контроль вариабельности гликемии – важный инструмент в управлении СД



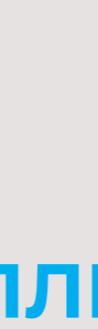
Стандарты Американской диабетической ассоциации (ADA) 2020 г.²:

Для пациентов, склонных к вариабельности гликемии, особенно при СД1 или СД2 с тяжелой инсулиновой недостаточностью, лучшим критерием оценки гликемического контроля является комбинация параметров HbA_{1c} и самоконтроля глюкозы или непрерывного мониторирования глюкозы.

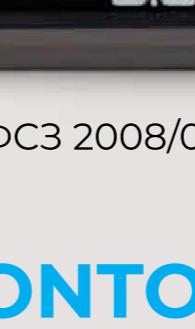
Обеспечить необходимый контроль уровня глюкозы можно за относительно короткий промежуток времени благодаря комбинации³:



структурированного самоконтроля гликемии



коррекции терапии



обучения контролю диабета

СТРУКТУРИРОВАННЫЙ САМОКОНТРОЛЬ ГЛИКЕМИИ С ПОМОЩЬЮ ГЛЮКОМЕТРА С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Бесплатное мобильное приложение Контур Диабитис позволяет^{6,7}:

- отследить тенденции гликемического профиля для структурирования самоконтроля глюкозы
- редактировать метки приема пищи, добавлять информацию о физической нагрузке, типе питания, приеме лекарств, загружать фото блюд, оставлять примечания и голосовые заметки

- мгновенно оценить уровень глюкозы крови с помощью цвета и предоставить подсказки к действию
- сформировать отчет и отправить его специалисту по электронной почте для дистанционного изучения

Глюкометр Контур Плюс Уан и мобильное приложение Контур Диабитис



Мобильное приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes):

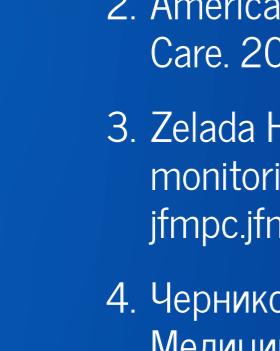
✓ Интегрируется с глюкометром Контур Плюс Уан

✓ Электронный дневник самоконтроля



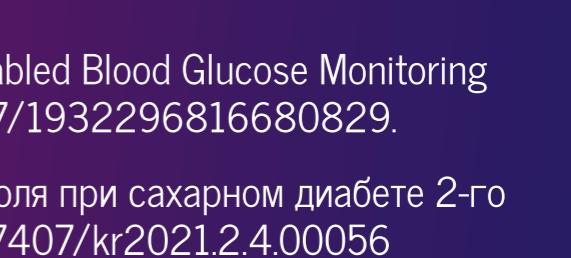
РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г.

ГЛЮКОМЕТР КОНТУР ПЛЮС УАН (CONTOUR™ PLUS ONE)

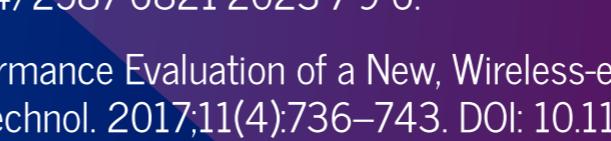


✓ Превосходит требования к точности стандарта ISO 15197:2013⁵

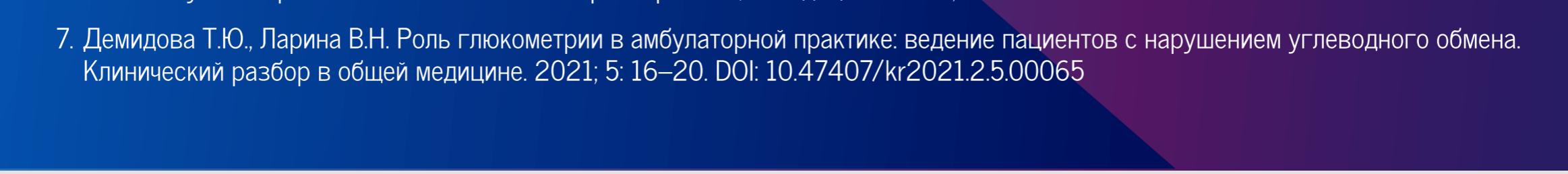
✓ Технология «Второй шанс» – возможность повторного нанесения крови на тест-полоску в случае ее недостаточного заполнения



✓ Быстрое время измерения глюкозы в крови – 5 сек



✓ Функция «Умная подсветка» (световой индикатор) – показывает, что уровень глюкозы в крови находится в пределах диапазона целевого значения (зеленый цвет), выше диапазона (желтый и красный цвет, соответственно)



В исследовании Н.А.Черниковой и соавт. (2023) уже через 14 дней наблюдения были получены результаты, отражающие преимущества использования глюкометра Контур Плюс Уан с мобильным приложением Контур Диабитис в достижении основных целей в показателях гликемии у пациентов как с СД1, так и с СД2, по сравнению с традиционными глюкометрами⁶.

Источники литературы:

- Zhou Z, Sun B, Huang S, et al. Glycemic variability: adverse clinical outcomes and how to improve it? *Cardiovasc Diabetol* 19, 102 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12933-019-0856-6>
- American Diabetes Association. 2. Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *Diabetes Care* 2020;43(Suppl 1):S14–S31. DOI: 10.2337/dc20-S002
- Zelaidi H, Recklein J, McGill JB. Short-term multifactorial interventions (STEMI) approach using structured blood glucose monitoring (GBGM) and conventional therapies in persons with diabetes. *J Family Med Prim Care* 2023;12(7):1412–1416. DOI: 10.4103/jfmpc.jfmpc_2172_22
- Черникова Н.А., Григорьева М.А. Современные подходы к управлению гликемией у пациентов с сахарным диабетом. РМЖ. Медицинское обозрение. 2023;7(9):592-597. DOI: 10.32364/2587-6821-2023-7-9-6
- Bailey T S, Wallace F, Pardo S, et al. Accuracy and User Performance Evaluation of a New, Wireless-enabled Blood Glucose Monitoring System That Links to a Smart Mobile Device. *J Diabetes Sci Technol*. 2017;11(4):736–743. DOI: 10.1177/1932296816680829
- Демидова Т.Ю., Остроумова О.Д. Современные потребности и возможности гликемического контроля при сахарном диабете 2-го типа. Фокус на вариабельность. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 4: 14–18. DOI: 10.47407/k2021.2.4.00056
- Демидова Т.Ю., Ларина В.Н. Роль глюкометрии в амбулаторной практике: ведение пациентов с нарушением углеводного обмена. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 5: 16–20. DOI: 10.47407/k2021.2.5.00065