

# ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕЙРООСТЕОАРТРОПАТИЯ: ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ

Диабетическая нейроостеоартропатия (ДНОАП, артропатия Шарко) – относительно безболезненная, прогрессирующая, деструктивная артропатия одного или нескольких суставов, сопровождающаяся неврологическим дефицитом<sup>1</sup>

## Диагностика ДНОАП на основании клинической картины, результатов МСКТ/МРТ<sup>1</sup>



### ПРИНЦИПЫ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ДНОАП<sup>1</sup>

- ✓ Достижение и поддержание индивидуальных целевых показателей гликемического контроля
- ✓ Разгрузка пораженной конечности (индивидуальная разгрузочная повязка) на острой стадии
- ✓ Системная антибиотикотерапия при язвенных дефектах с признаками инфекции и ранах 2-й ст. и глубже
- ✓ При наличии раневых дефектов – использование современных атрауматических перевязочных средств, соответствующих стадии раневого процесса

Для самоконтроля уровня глюкозы крови рекомендуется применять глюкометры, предназначенные для индивидуального использования<sup>1</sup>

## КОНТУР ПЛЮС УАН

современный глюкометр для расширения возможностей управления сахарным диабетом<sup>2</sup>

**Высокая точность,** превосходящая требования стандарта точности ISO 15197:2013<sup>2</sup>

**Надежность работы** в широких климатических условиях (жара, повышенная влажность)<sup>2</sup>

**Легко читаемый дисплей** с ночной подсветкой<sup>2</sup>

**Технология «Второй шанс»** позволяет повторно нанести образец крови на ту же тест-полоску в случае, когда первого образца недостаточно. Это дает возможность уменьшить расход тест-полосок<sup>2</sup>

**Функция «Умная подсветка»,** три цвета которой соответствуют сигналам светофора, позволяет быстро оценить полученную информацию об измерении и предпринять активные действия<sup>2</sup>

**Возможность синхронизации** глюкометра с бесплатным мобильным приложением **Контур Диабитис (Contour Diabetes)**, которое позволяет<sup>2</sup>

- отмечать детали питания, количество ХЕ, физическую нагрузку, сахароснижающую терапию (в том числе дозу инсулина)
- добавлять метки до и после еды, фотографии пищи, примечания, голосовые заметки
- установить диапазоны индивидуальных целевых значений глюкозы в крови для последующей оценки показателей
- фиксировать изменения в образе жизни
- детализировать данные в уровнях глюкозы в крови и легче интерпретировать полученные результаты самоконтроля глюкозы, выявить и оценить тенденции гликемии в динамике

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 11-й выпуск. – М.; 2023  
2. Бирюкова Е.В. Современные технологии в управлении гликемией и профилактике осложнений сахарного диабета. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (10): 114–120