

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕЙРООСТЕОАРТРОПАТИЯ: ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ

Диабетическая нейроостеоартропатия (ДНОАП, артропатия Шарко) – относительно безболезненная, прогрессирующая, деструктивная артропатия одного или нескольких суставов, сопровождающаяся неврологическим дефицитом¹

Диагностика ДНОАП на основании клинической картины, результатов МСКТ/МРТ¹



ПРИНЦИПЫ ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ДНОАП¹

- ✓ **Достижение и поддержание индивидуальных целевых показателей гликемического контроля**
- ✓ **Разгрузка пораженной конечности** (индивидуальная разгрузочная повязка) на острой стадии
- ✓ **Системная антибиотикотерапия** при язвенных дефектах с признаками инфекции и ранах 2-й ст. и глубже
- ✓ **При наличии раневых дефектов** – использование современных атрауматических перевязочных средств, соответствующих стадии раневого процесса

Для самоконтроля уровня глюкозы крови рекомендуется применять глюкометры, предназначенные для индивидуального использования¹

КОНТУР ПЛЮС УАН

современный глюкометр для расширения возможностей управления сахарным диабетом²

Высокая точность, превосходящая требования стандарта точности ISO 15197:2013²

Надежность работы в широких климатических условиях (жара, повышенная влажность)²

Легко читаемый дисплей с ночной подсветкой²

Технология «Второй шанс» позволяет повторно нанести образец крови на ту же тест-полоску в случае, когда первого образца недостаточно. Это дает возможность уменьшить расход тест-полосок²

Функция «Умная подсветка», три цвета которой соответствуют сигналам светофора, позволяет быстро оценить полученную информацию об измерении и предпринять активные действия²

Возможность синхронизации глюкометра с бесплатным мобильным приложением **Контур Диабитис (Contour Diabetes)**, которое позволяет²

- отмечать детали питания, количество ХЕ, физическую нагрузку, сахароснижающую терапию (в том числе дозу инсулина)
- добавлять метки до и после еды, фотографии пищи, примечания, голосовые заметки
- установить диапазоны индивидуальных целевых значений глюкозы в крови для последующей оценки показателей
- фиксировать изменения в образе жизни
- детализировать данные в уровнях глюкозы в крови и легче интерпретировать полученные результаты самоконтроля глюкозы, выявить и оценить тенденции гликемии в динамике

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 11-й выпуск. – М.; 2023
2. Бирюкова Е.В. Современные технологии в управлении гликемией и профилактике осложнений сахарного диабета. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (10): 114–120