

Нарушение распознавания гипогликемии при сахарном диабете



Неспособность больного распознавать значительное снижение концентрации глюкозы ниже нормального уровня.



Состояние, при котором нейрогликопенические симптомы гипогликемии появляются раньше автономных или вообще без них.

©Foto: Freepik.com



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СПОСОБНОСТЬ РАСПОЗНАВАТЬ ГИПОГЛИКЕМИЮ¹

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ

- Выраженность вегетативных симптомов.
- Выраженность нейрогликопении.
- Скорость снижения концентрации глюкозы в крови.
- Качество контроля гликемии в предшествующий период.
- Недавно перенесенная гипогликемия.
- Недавняя физическая нагрузка.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

- Предыдущий опыт гипогликемии.
- Принятие/отрицание проблемы гипогликемии.
- Стремление к жесткому поддержанию нормогликемии.
- Терапевтическое обучение.
- Настроение.
- Концентрация внимания.
- Сонливость.
- Внешние отвлекающие факторы.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ

- Некоторые бета-блокаторы.
- Наркотические и психотропные препараты.
- Алкоголь.



МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ НАРУШЕНИЯ РАСПОЗНАВАНИЯ ГИПОГЛИКЕМИИ¹

1



Повторяющиеся случаи

гипогликемии, которые меняют спектр клинических проявлений каждого последующего эпизода.

2



Нарушение адаптации

центральной нервной системы к низкому содержанию глюкозы.



ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ РАСПОЗНАВАНИЯ ГЛИКЕМИИ¹



Более частые эпизоды тяжелой гипогликемии.



Когнитивная дисфункция, в частности, снижение способности к запоминанию и распознаванию образов.



Усугубление страха развития гипогликемии, что может вести к неоправданному снижению доз инсулина пациентом.

Пристальное внимание пациентов должно быть обращено к навыкам самоконтроля гликемии с помощью индивидуальных глюкометров².

ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Контур Плюс Уан

(Contour Plus One)



Технология «Умная подсветка» помогает пользователю избежать ошибок при определении гликемических отклонений с помощью цветового индикатора: показания глюкозы крови находятся **в пределах** диапазона целевого значения (**зеленый**), **выше (желтый)** или **ниже (красный)**².



С помощью Bluetooth синхронизируется с бесплатным русскоязычным мобильным приложением Контур Диабитис (Contour Diabetes), в котором можно оставлять заметки о приеме пищи, лекарственных препаратах, физической нагрузке, формировать детализированный отчет для отправки врачу².



Технология «Второй шанс» реализует возможность в течение 60 секунд занести на ту же тест-полоску образец крови и повторно измерить уровень глюкозы, если первого образца оказалось недостаточно, что позволяет предотвратить излишний расход тест-полосок².



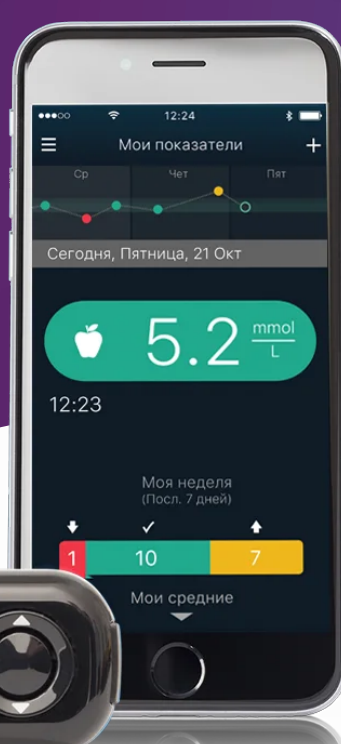
«Умная система» отслеживает показатели гликемии для обнаружения тенденций с помощью функции «Мои тенденции» и структурирования самоконтроля гликемии, создавая персонализированный профиль пользователя².



Память глюкометра способна сохранить 800 последних результатов измерений без потери данных².



Демонстрирует высокую точность в лабораторных и клинических условиях (превосходит минимальные требования стандарта ISO 15197:2013)³.



РУ НКФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г.,
НПРЭН 2015/2584 от 17.12.2018 г.

1. Климонтов В. В. Нарушение распознавания гипогликемии при сахарном диабете: эпидемиология, механизмы развития, терапевтические подходы. Сахарный диабет, (2018) 21 (6), 513–523.
2. Урлаева И. В. Гипогликемия – барьер в достижении гликемического контроля.
3. Bailey T et al. Accuracy and User Performance Evaluation of a New, Wireless-enabled Blood Glucose Monitoring System That Links to a Smart Mobile Device. J Diabetes Sci Technol 2017; 11 (4): 736–43.