

# Эффективное управление сахарным диабетом



**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ У БОЛЬНЫХ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 (СД2) ТИПА ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ МИКРО- И МАКРОСОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ [1]:**

на **18%** чаще

развиваются сердечно-сосудистые заболевания при повышении уровня HbA<sub>1c</sub> на 1% [1,2]

в **2–4** раза выше

риск развития ИБС у больных СД [3]

в **6–10** раз выше

риск развития инфаркта миокарда у больных СД [3]

в **3–7** раз чаще

у больных СД2 развивается инсульт [3]

более чем в **90%** случаев

инсульт имеет геморрагический характер, отличается тяжелым течением, медленным и часто неполным восстановлением [3]

**2** раза у мужчин и в **4** раза у женщин

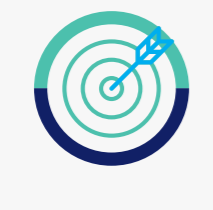
повышается риск сердечно-сосудистой смертности у больных СД2 [3]



**ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ СД НАПРАВЛЕНО НА [4]:**



предохранение β-клеток поджелудочной железы от истощения



создание оптимального баланса глюкозы в организме



предотвращение и/или замедление прогрессирования микро- и макрососудистых осложнений заболевания

Улучшение гликемического контроля может значительно уменьшить риск развития микро- и макро-ангиопатии [4]



**Обучение больных методам самоконтроля уровня глюкозы крови и артериального давления – обязательное условие профилактики и успешного лечения осложнений диабета [5]!**

**ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКАЛЕНИЯ КОНТУР ПЛЮС УАН С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ КОНТУР ДИАБИТИС (CONTOUR DIABETES) РЕАЛИЗУЕТ СТРУКТУРИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КОНТРОЛЮ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ [6]**

Обладает **высокой точностью измерений**, превосходящей требования Международного стандарта ISO 15197:2013, что продемонстрировано как в лабораторных условиях, так и в клинических исследованиях [6]



Высокая точность

Помогает **выполнить измерение глюкозы** пациентам различного возраста и уровня обучаемости [6]



С помощью **трехцветной подсветки** мгновенно сообщает пациенту, в каком диапазоне находятся показатели уровня глюкозы крови (выше, в пределах целевого диапазона или ниже) [6]

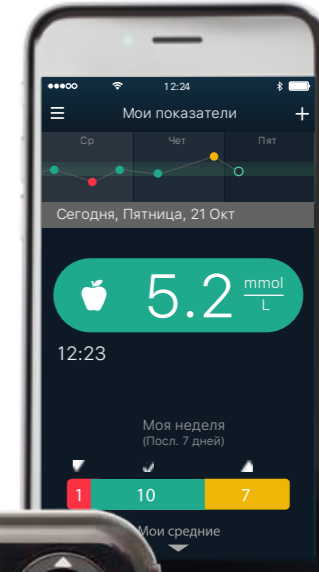


Благодаря **технологии «Второй шанс»** дает возможность пациенту повторно наносить кровь на ту же тест-полоску в случае, когда первой капли крови было недостаточно (время для дополнительного нанесения капли крови на тест-полоску увеличено до 60 сек) [6]



**Мобильное приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes) [6]**

регистрирует и организует показания в содержательный персонализированный профиль уровня глюкозы крови, который может помочь пациенту и врачу понять и правильно оценить эффективность проводимой терапии, а также влияние на показатели глюкозы некоторых аспектов его повседневной жизни



формирует отчеты, которые пациент может отправить врачу



благодаря возможности дистанционного контроля данные приложения доступны не только пациентам, но и их родственникам

1. Волкова Е.А., Малыгина О.Ф. Сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Актуальный подход к модификации образа жизни и лечению пациентов с сахарным диабетом 2-го типа. Consilium Medicum. 2019; 21 (1): 74–80. DOI: 10.26442/20751753.2019.1.190273  
2. Шестакова Е.А. Выбор второй линии терапии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа: активация метаболической памяти. Сахарный диабет. 2017; 20 (5): 356–62. DOI: 10.14341/DM8793  
3. Сердечно-сосудистые осложнения при СД: актуальность вопроса и возможность контроля. Лечащий врач. 2021  
4. Аметов А. С., Карпова Е. В., Иванова Е. В. Эффективное и безопасное управление сахарным диабетом 2 типа на современном уровне. Сахарный диабет 2009 (2), 18–24.  
5. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. 10-й выпуск – М.: 2021.  
6. Евдокимова А.Г., Голикова А.А., Стрюк Р.И., Лобанова Е.Г. Современные аспекты лечения сахарного диабета 2-го типа в кардиологической практике (в свете консенсуса EASD/ADA и отечественных рекомендаций). Consilium Medicum. 2019; 21 (5): 69–77. DOI: 10.26442/20751753.2019.5.190449