



ЦЕЛЕВЫЕ УРОВНИ ХЛНП У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА¹

Категория риска	Категория пациентов	ХЛНП, ммоль/л*
Очень высокий риск	<ul style="list-style-type: none"> Пациенты с атеросклеротическими сердечно-сосудистыми заболеваниями или Пациенты с поражением других органов-мишеней или Пациенты с 3 и более основными факторами сердечно-сосудистого риска или Пациенты с ранним началом СД 1 типа (в возрасте ≤ 10 лет) с длительностью СД > 20 лет 	< 1,4
Высокий риск	<ul style="list-style-type: none"> Пациенты без поражения органов-мишеней с длительностью СД ≥ 10 лет или Пациенты без поражения органов-мишеней с 1 или 2 основными факторами сердечно-сосудистого риска или Любые другие пациенты, не соответствующие категориям очень высокого и среднего риска 	< 1,8
Средний риск	<ul style="list-style-type: none"> Пациенты молодого возраста (СД 1 типа < 35 лет или СД 2 типа < 50 лет) с длительностью СД < 10 лет без поражения органов-мишеней и без факторов сердечно-сосудистого риска 	< 2,6

Примечание: ХЛНП – холестерин липопротеинов низкой плотности

*Перевод из ммоль/л в мг/дл: ммоль/л $\times 38,67$ = мг/дл

Лечение СД 2 включает в себя [1]:



«Умная» система Контур Плюс Уан

Точность при более жестком диапазоне отклонений, чем требуют современные стандарты точности ISO 15197:2013 [2]

Коррекция показаний с учетом уровня гематокрита [2]

Технология «Без кодирования» устраниет риск неточных результатов, связанных с неправильным кодированием [2]

Технология «Второй шанс» предоставляет возможность пациентам повторно измерить уровень глюкозы в крови при помощи той же полоски в течение 60 с, если первого образца крови недостаточно [2]

«Умная подсветка» глюкометра Контур Плюс Уан демонстрирует, что показания гликемии находятся в пределах, выше или ниже целевого диапазона [2]

Синхронизация с мобильным приложением Контур Диабетис, которое позволяет пациентам [2]:

• вести дневник самоконтроля
• вносить информацию о принятой пище, хлебных единицах, дозах инсулина
• добавлять примечания
• фиксировать изменения в образе жизни
• предоставлять врачу в электронном виде достоверную информацию об уровне глюкозы крови

Источники литературы:

1. Сахарный диабет 2 типа у взрослых. Клинические рекомендации МЗ РФ. 2022

2. Батрак Г.А., Скедина А.О. Роль самоконтроля гликемии у подростков с сахарным диабетом 1-го типа: клинический разбор. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (11): 26-30. DOI: 10.47407/krm2023.4.11.00299