

# ЦЕЛЕВЫЕ УРОВНИ ХЛНП У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА<sup>1</sup>

Категория риска	Категория пациентов	ХЛНП, ммоль/л*
<b>Очень высокий риск</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пациенты с атеросклеротическими сердечно-сосудистыми заболеваниями или</li> <li>Пациенты с поражением других органов-мишеней или</li> <li>Пациенты с 3 и более основными факторами сердечно-сосудистого риска или</li> <li>Пациенты с ранним началом СД 1 типа (в возрасте ≤10 лет) с длительностью СД &gt;20 лет</li> </ul>	<b>&lt; 1,4</b>
<b>Высокий риск</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пациенты без поражения органов-мишеней с длительностью СД ≥10 лет или</li> <li>Пациенты без поражения органов-мишеней с 1 или 2 основными факторами сердечно-сосудистого риска или</li> <li>Любые другие пациенты, не соответствующие категориям очень высокого и среднего риска</li> </ul>	<b>&lt; 1,8</b>
<b>Средний риск</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пациенты молодого возраста (СД 1 типа &lt;35 лет или СД 2 типа &lt;50 лет) с длительностью СД &lt;10 лет без поражения органов-мишеней и без факторов сердечно-сосудистого риска</li> </ul>	<b>&lt; 2,6</b>

Примечание: ХЛНП – холестерин липопротеинов низкой плотности  
 \*Перевод из ммоль/л в мг/дл: ммоль/л × 38,67 = мг/дл

## Лечение СД 2 включает в себя [1]:



## «Умная» система Контур Плюс Уан

**Высокая точность**  
 Точность при более жестком диапазоне отклонений, чем требуют современные стандарты точности ISO 15197:2013 [2]

**Коррекция показаний**  
 с учетом уровня гематокрита [2]

Технология «Без кодирования» устраняет риск неточных результатов, связанных с неправильным кодированием [2]

**Технология «Второй шанс»** предоставляет возможность пациентам повторно измерить уровень глюкозы в крови при помощи той же полоски в течение 60 с, если первого образца крови недостаточно [2]

**«Умная подсветка»** глюкометра Контур Плюс Уан демонстрирует, что показания гликемии находятся в пределах, выше или ниже целевого диапазона [2]

**Синхронизация с мобильным приложением**  
 Контур Диабитис, которое позволяет пациентам [2]:

- вести дневник самоконтроля
- вносить информацию о принятой пище, хлебных единицах, дозах инсулина
- добавлять примечания
- фиксировать изменения в образе жизни
- предоставлять врачу в электронном виде достоверную информацию об уровне глюкозы крови

## Источники литературы:

- Сахарный диабет 2 типа у взрослых. Клинические рекомендации МЗ РФ. 2022
- Батрак Г.А., Скедина А.О. Роль самоконтроля гликемии у подростков с сахарным диабетом 1-го типа: клинический разбор. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (11): 26–30. DOI: 10.47407/kr2023.4.11.00299