

ЧТО СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ КЛИНИЦИСТУ ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ГЛИКИРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА?

- ✓ при стремительном развитии сахарного диабета (СД), несмотря на наличие классических симптомов, уровень HbA_{1c} может не повышаться [1]
- ✓ при принятии решения о коррекции терапии необходимо учитывать как лабораторную, так и индивидуальную вариабельность показателей гликемии, сочетая эти данные с другими параметрами оценки гликемического контроля [1]
- ✓ существуют негликемические факторы, искажающие уровень HbA_{1c} [1]:



Повышают уровень HbA_{1c} :

- анемии (дефицит железа, витамина B_{12} , фолиевой кислоты)
- хроническое употребление алкоголя
- употребление салицилатов, опиоидов
- спленэктомия
- выраженная гипербилирубинемия



Понижают уровень HbA_{1c} :

- беременность (II и III триместры)
- гемолитические анемии
- назначение препаратов железа, витамина B_{12} , эритропоэтинов
- прием витамина Е, С и других антиоксидантов в больших дозах
- антиретровирусная терапия
- лечение рибавирином и интерфероном- α
- острая кровопотеря
- переливание крови или эритроцитарной массы
- ретикулоцитоз
- спленомегалия
- ревматоидный артрит
- хронические заболевания печени
- выраженная гипертриглицеридемия



Повышают или понижают уровень HbA_{1c} :

- гемоглобинопатии
- терминальная почечная недостаточность
- генетические факторы

При оценке гликемического профиля важно учитывать данные, полученные при самоконтроле гликемии – самостоятельного определения глюкозы крови пациентами в домашних условиях с помощью глюкометра. Ведение пациентов с СД 2 обязательно включает обучение самоконтролю гликемии и принципам управления заболеванием¹

Умная система Контур Плюс Элит (Contour® Plus Elite)



✓ глюкометр Контур Плюс Элит:



легко соединяется с помощью Bluetooth с мобильным приложением Контур Диабитис (Contour Diabetes), которое регистрирует все показатели уровня глюкозы в крови, измеренные глюкометром



продемонстрировал высокую точность в лабораторных и клинических условиях – он превосходит требования к точности глюкометров стандарта ISO 15197:2013²

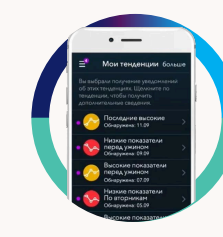


обладает функцией «Умная подсветка», которая мгновенно сообщает, что показание уровня глюкозы в крови находится в пределах (зеленый цвет), выше (желтый) или ниже (красный) целевого диапазона



имеет технологию «Второй шанс», позволяющую повторно измерить уровень глюкозы в крови с помощью той же полоски после дополнительного нанесения капли крови в течение 60 секунд, если первого образца крови недостаточно.

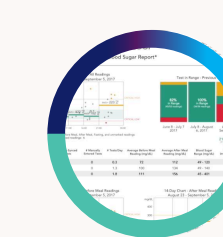
✓ приложение Контур Диабитис (Contour Diabetes) дает возможность³:



определить тренды уровня глюкозы в крови с помощью функции «Мои тенденции», благодаря чему пациенты лучше понимают свое состояние



редактировать метки приема пищи, добавлять информацию о физической нагрузке, типе питания, приеме лекарств, загружать фото блюд, оставлять примечания и голосовые заметки



сформировать отчет и отправить его специалисту по электронной почте для дистанционного изучения



Источники литературы:

- Сахарный диабет 2 типа у взрослых. Клинические рекомендации МЗ РФ 2022
- Klaiff L et al. Accuracy and User Performance of a New Blood Glucose Monitoring System [published online ahead of print, 2020 Nov 26]. J Diabetes Sci Technol. 2020. <https://doi.org/10.1177/1932296820974348>
- Демидова Т.Ю., Ларина В.Н. Роль глюкометрии в амбулаторной практике: ведение пациентов с нарушением углеводного обмена. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 5: 16–20. DOI: 10.47407/kr2021.2.5.00065