

## ЧТО СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ КЛИНИЦИСТУ ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ГЛИКИРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА?

- при стремительном развитии сахарного диабета (СД), несмотря на наличие классических симптомов, уровень HbA<sub>1c</sub> может не повышаться [1]
- при принятии решения о коррекции терапии необходимо учитывать как лабораторную, так и индивидуальную вариабельность показателей гликемии, сочетая эти данные с другими параметрами оценки гликемического контроля [1]
- существуют негликемические факторы, искажающие уровень HbA<sub>1c</sub> [1]:

### Повышают уровень HbA<sub>1c</sub>: Понижают уровень HbA<sub>1c</sub>:

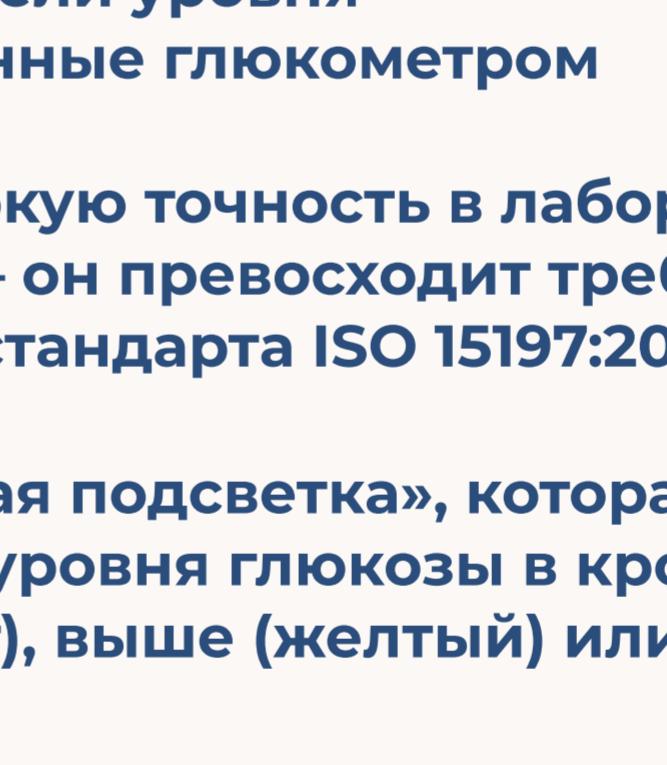
- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● анемии (дефицит железа, витамина В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты)</li><li>● хроническое употребление алкоголя</li><li>● употребление салицилатов, опиодов</li><li>● спленэктомия</li><li>● выраженная гипербилирубинемия</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● беременность (II и III триместры)</li><li>● гемолитические анемии</li><li>● назначение препаратов железа, витамина В<sub>12</sub>, эритропоэтинов</li><li>● прием витамина Е, С и других антиоксидантов в больших дозах</li><li>● антиретровирусная терапия</li><li>● лечение рибавирином и интерфероном-α</li><li>● острая кровопотеря</li><li>● переливание крови или эритроцитарной массы</li><li>● ретикулоцитоз</li><li>● спленомегалия</li><li>● ревматоидный артрит</li><li>● хронические заболевания печени</li><li>● выраженная гипертриглицеридемия</li></ul> |
|---|---|

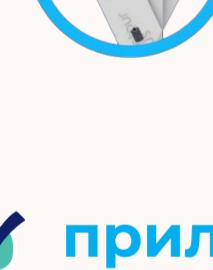
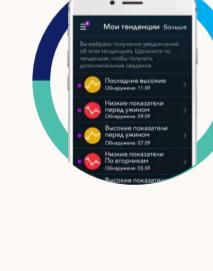
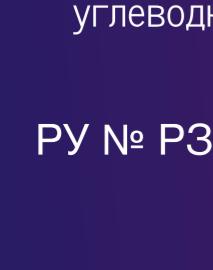
### Повышают или понижают уровень HbA<sub>1c</sub>:

- гемоглобинопатии
- терминалная почечная недостаточность
- генетические факторы

При оценке гликемического профиля важно учитывать данные, полученные при самоконтроле гликемии – самостоятельного определения глюкозы крови пациентами в домашних условиях с помощью глюкометра. Ведение пациентов с СД 2 обязательно включает обучение самоконтролю гликемии и принципам управления заболеванием<sup>1</sup>.

### Умная система Контур Плюс Элит (Contour® Plus Elite)



- глюкометр Контур Плюс Элит:
  -  легко соединяется с помощью Bluetooth с мобильным приложением Контур Диабетис (Contour Diabetes), которое регистрирует все показатели уровня глюкозы в крови, измеренные глюкометром
  -  продемонстрировал высокую точность в лабораторных и клинических условиях – он превосходит требования к точности глюкометров стандарта ISO 15197:2013<sup>2</sup>
  -  обладает функцией «Умная подсветка», которая мгновенно сообщает, что показание уровня глюкозы в крови находится в пределах (зеленый цвет), выше (желтый) или ниже (красный) целевого диапазона
  -  имеет технологию «Второй шанс», позволяющую повторно измерить уровень глюкозы в крови с помощью той же полоски после дополнительного нанесения капли крови в течение 60 секунд, если первого образца крови недостаточно.
- приложение Контур Диабетис (Contour Diabetes) дает возможность<sup>3</sup>:
  -  определить тренды уровня глюкозы в крови с помощью функции «Мои тенденции», благодаря чему пациенты лучше понимают свое состояние
  -  редактировать метки приема пищи, добавлять информацию о физической нагрузке, типе питания, приеме лекарств, загружать фото блюд, оставлять примечания и голосовые заметки
  -  сформировать отчет и отправить его специалисту по электронной почте для дистанционного изучения



Источники литературы:

1. Сахарный диабет 2 типа у взрослых. Клинические рекомендации МЗ РФ 2022

2. Klaaff L et al. Accuracy and User Performance of a New Blood Glucose Monitoring System [published online ahead of print, 2020 Nov 26]. J Diabetes Sci Technol. 2020; https://doi.org/10.1177/1932296820974348

3. Демидова Т.Ю., Ларина В.Н. Роль глюкометрии в амбулаторной практике: ведение пациентов с нарушением углеводного обмена. Клинический разбор в общей медицине. 2021; 5: 16–20. DOI: 10.47407/kr2021.2.5.00065