

Ведение женщин с нарушениями углеводного обмена во время беременности



Необходим постоянный контроль состояния женщины¹



Отклонение от целевых показателей → риски для матери и плода¹



Цель – оптимизация контроля глюкозы и компенсация СД¹



Виды нарушений углеводного обмена²

✓ Прегестационный СД

сахарный диабет, существовавший **до наступления беременности**, включая СД 1 типа, СД 2 типа и другие специфические типы СД

✓ СД впервые выявленный во время беременности

СД, **впервые диагностированный во время беременности** по диагностическим критериям диабета; рассматривается как диабет, осложняющий беременность



✓ Гестационный СД

Нарушение углеводного обмена, **впервые выявленное во время беременности, не соответствующее диагностическим критериям СД**

Риски для матери и плода



Прогрессирование сосудистых осложнений¹



Более частое развитие гипогликемии, кетоацидоза¹



Более частые осложнения беременности (преэклампсия, эклампсия, инфекция, многоводие)¹



Материнская смертность¹



Перинатальная смертность¹



Врожденные пороки развития¹



Неонатальные осложнения¹



Родовой травматизм¹



Риск развития СД 1 типа в течение жизни¹



≈ **2%** – при СД 1 типа у матери

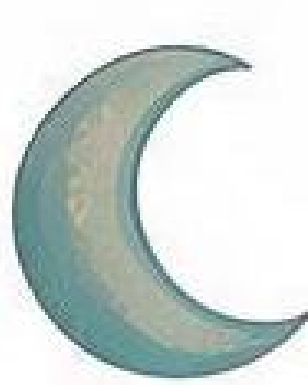


≈ **6%** – при СД 1 типа у отца



≈ **30-35%** – при СД 1 типа у обоих родителей

Целевые показатели гликемии



СД за 3–4 месяца до зачатия

- ✓ глюкоза плазмы натощак/перед едой/ночью **<6,1** ммоль/л¹ через **2** ч после еды **<7,8** ммоль/л;
- ✓ HbA_{1c} **<6%**¹

ГСД

- ✓ глюкоза плазмы натощак/перед едой/ночью **<5,1** ммоль/л¹ через **1** ч после еды **<7,0** ммоль/л¹



Контроль гликемии²

- ✓ Самоконтроль гликемии не менее **7** раз в сутки
- ✓ Контроль HbA_{1c} **1** раз в **6-8** нед
- ✓ Контроль кетонурии или кетонемии
- ✓ Ведение подробного дневника самоконтроля
- ✓ Коррекция питания и, при необходимости, дозы инсулина в соответствии с показателями гликемии



Контур Плюс Элит (Contour® Plus Elite) – ориентир для точных измерений уровня глюкозы в крови!



Высокая точность – глюкометр превосходит требования к точности стандарта ISO 15197:2013, что подтверждено в клиническом исследовании^{3,4}



Мобильное приложение Контур Диабитис – личный цифровой дневник самоконтроля, автоматически сохраняет результаты измерений, строит графики и отчеты, позволяет делиться данными с врачом и напоминает о необходимости новых измерений⁵

Функция «Умная подсветка» – цветовая индикация результатов обеспечивает мгновенную визуализацию соответствия уровня глюкозы целевому диапазону⁵



Функция «Второй шанс» – в течение 60 сек можно добавить кровь на полоску (в случае, если первой капли оказалось недостаточно), что экономит тест-полоски и избавляет от лишних проколов⁵



Удобный и интуитивно понятный – крупные цифры на экране; большие и удобные кнопки. Простое управление для комфортного использования⁵

Основные преимущества приложения Контур Диабитис (Contour Diabetes)



Автоматическая синхронизация данных – глюкометр напрямую подключается к приложению Контур Диабитис, что обеспечивает автоматическую передачу результатов измерений



Полный цифровой дневник – можно фиксировать не только показатели глюкозы, но и отмечать прием пищи, лекарств, добавлять фотографии и информацию о физической активности



Гибкая система напоминаний – настраиваемые уведомления о необходимости тестирования помогают отслеживать влияние питания и активности на уровень сахара в крови



Персонализированные графики и аналитика – индивидуальные графики уровня глюкозы формируются с учетом активности и плана контроля диабета



Удобный обмен данными с врачом – результаты измерений можно отправить врачу заранее, что облегчает подготовку к приему и позволяет специалисту заранее ознакомиться с динамикой состояния



Для надежного контроля уровня глюкозы – выбирайте современные глюкометры!

СД – сахарный диабет, ГСД – гестационный сахарный диабет.

Литература:

- Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, О.Ю. Сухаревой. – 12-й выпуск. – М.; 2025.
- World Health Organization. Diagnostic criteria and classification of hyperglycaemia first detected in pregnancy [Электронный ресурс] // WHO recommendations on care for women with diabetes during pregnancy. – 2025. – URL: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK615641/table/part1.tab213/>
- Klauff L et al. J Diabetes Sci Technol. November 2020. doi:10.1177/1932296820974348
- International Organization for Standardization. In vitro diagnostic test systems* requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus (ISO 15197). International Organization for Standardization, Geneva, Switzerland, 2013.
- Руководство пользователя CONTOUR®PLUS ELITE