

Синдром альфа-гал: новый и неожиданный вызов для стоматологии



Как выяснилось, распространенные стоматологические средства могут вызывать опасную для жизни аллергическую реакцию у пациентов с синдромом альфа-гал, который чаще всего развивается после укуса иксодового клеща. (Иллюстрация: ondreicka/Adobe Stock)

Ивета Рамонайте,
Dental Tribune International

БАЛТИМОР, США: синдром альфа-гал – это замедленная аллергическая реакция на специфический углевод, присутствующий в красном мясе и некоторых лекарственных средствах. Значимость данного вида аллергии в контексте стоматологии потенциально весьма велика, однако долгое время она не получала необходимой оценки; теперь же американские исследователи провели обзор литературы, чтобы понять, насколько вероятно развитие такой аллергической реакции на стоматологические средства. Ученые выявили целый ряд материалов и ингредиентов, представляющих угрозу для людей с этим синдромом. Авторы исследования убеждены, что для предотвращения тяжелых приступов аллергии у пациентов стоматологических клиник информацию о синдроме альфа-гал необходимо активно распространять внутри стоматологического сообщества, а клиницисты должны внимательно относиться к выбору материалов и средств и тесно сотрудничать с аллергологами.

Согласно данным Американских центров по контролю и профилактике заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), с 2010 по 2022 г. в США было выявлено свыше 110 тыс. предполагаемых случаев синдрома альфа-гал, из них более 90 тыс. – лишь за 2017–2022 гг., что указывает на су-



Профессор John K. Brooks, автор важного обзора, посвященного синдрому альфа-гал. (Фото: Университет Мэриленда)

щественное увеличение распространенности этого синдрома в последнее время. Как сообщают CDC, минимум у 90% пациентов с синдромом альфа-гал возникает аллергическая реакция на красное мясо, которая почти в 52% случаев прогрессирует, доходя до анафилаксии. Поскольку реакция зачастую развивается через 3–8 ч после контакта с аллергеном, выявить последний удастся далеко не всегда.

Хотя большинство случаев синдрома альфа-гал связано с укусами иксодового клеща вида *Amblyomma americanum*, обитающего на юге и юго-востоке США, этот синдром выявляют по всей стране, а в последнее время сообщения о пациентах с синдромом альфа-гал поступают и из-за рубежа. Такой аллергии подвержены все возрастные группы, средний же возраст диагностирования составляет 48 лет.

Ведущий автор исследования доктор John K. Brooks, кли-

нический профессор кафедры онкологии и диагностики стоматологического факультета Университета Мэриленда в Балтиморе, рассказал Dental Tribune International, что его интерес к синдрому альфа-гал возник в 2022 г. и лишь усилился, когда выяснилось, что в стоматологической литературе практически нет информации об этом состоянии: «Однажды я обследовал пациентку с таким синдромом. Она подробно рассказала о случившихся у нее приступах аллергии, в том числе и об аллергической реакции, возникшей после приема антибиотика, прописанного ей стоматологом. По ее словам, проблема была в капсуле препарата, изготовленной из говяжьего желатина. Эта история заставила меня заняться изучением медицинской литературы в поисках дополнительных сведений об этом синдроме и информации о других пациентах, столкнувшихся с подобными проблемами».

«Слюна иксодового клеща *Amblyomma americanum* содержит сложный углевод галактозу-альфа-1,3-галактозу (сокращенно – альфа-гал). При укусе это соединение попадает в кровь человека и происходит иммунный прайминг – наш иммунитет подготавливается к новому контакту с данным веществом. После этого поступление в организм пищи (главным образом мясных и молочных продуктов), лекарств или других субстанций, содержащих близкие к альфа-гал химические соединения, может вызвать острую реакцию гиперчувствительности – затрудненность дыхания, сыпь, зуд и, что особен-

«Обусловленную синдромом альфа-гал аллергическую реакцию могут спровоцировать самые разные стоматологические материалы и средства», – сообщает профессор John K. Brooks (Университет Мэриленда).

но опасно, анафилаксию», – резюмировал профессор Brooks результаты своих изысканий.

Среди прочего исследовательская группа под руководством профессора Brooks проанализировала состав множества стоматологических средств и материалов, тщательно изучив списки ингредиентов, паспорта безопасности и рецептуры. «Обусловленную синдромом альфа-гал аллергическую реакцию могут спровоцировать самые разные стоматологические материалы и средства, включая гемостатические растворы, шовный материал, зубные пасты, заменители слюны, мягкотканые

и костные трансплантаты, полировочные пасты и ополаскиватели для полости рта, – подчеркнул профессор Brooks. – Многие из вышеперечисленного содержат желатин, коллаген, глицерин и другие соединения, способные вызвать аллергию при постоянном взаимодействии с ними».

Кроме того, исследователям удалось выявить пять задокументированных случаев такой аллергической реакции, непосредственно связанных со стоматологическими процедурами: в четырех случаях триггером послужил кровоостанавливающий раствор, в пятом – желатиновая капсула лекарства. Всем пациентам потребовалась неотложная медицинская помощь.

Профессор Brooks считает, что в свете полученных им с коллегами результатов просвещение и профилактика представляются совершенно необходимыми. С учетом роста числа людей, страдающих синдромом альфа-гал, стоматологам нужно научиться выявлять таких пациентов, чтобы предотвращать возникновение у них тяжелых, потенциально опасных для жизни аллергических реакций в процессе стоматологического лечения. «Работники стоматологии должны знать, что такое синдром альфа-гал, и тщательно проверять состав средств и материалов, которые они собираются использовать при лечении пациентов с этим состоянием. Узнав от пациента, что тот страдает синдромом альфа-гал, стоматолог обязан

связаться с его лечащим аллергологом или терапевтом и получить от него подробную информацию о возможных триггерах нежелательной реакции. Кроме того, клиницист должен быть готов оказать пациенту первую помощь при тяжелых проявлениях аллергии».

Статья «Alpha-gal syndrome: Potential for a hypersensitivity reaction after the use of dental products» («Синдром альфа-гал: вероятность реакции гиперчувствительности после применения стоматологических средств и материалов») опубликована на сайте издания «Journal of the American Dental Association». **DT**