

HbA1c КАК ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ КРИТЕРИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА (СД)

В 2011 г.

**ВОЗ одобрила
возможность
использования
HbA1c для
диагностики
СД.**

➔ **Диагностический критерий СД**
HbA1c $\geq 6,5$ % (≥ 48 ммоль/моль).

➔ **Норма**
HbA1c $\leq 6,0$ % (≤ 42 ммоль/моль).

➔ **Уровень HbA1c $>6,0$ и $<6,5$ %**
(>42 и <48 ммоль/моль) предполагает:

- наличие риска диабета;
- необходимость проведения дополнительных исследований для исключения/подтверждения диагноза СД.

➔ **Перевод HbA1c из % в ммоль/моль:**
(HbA1c % $\times 10,93$) - 23,5 = HbA1c ммоль/моль.

➔ **Перевод HbA1c из ммоль/моль в %:**
(0,09148 \times HbA1c ммоль/моль) + 2,152 = HbA1c %.



При отсутствии симптомов острой метаболической декомпенсации диагноз ставится на основании **двух цифр, находящихся в диабетическом диапазоне:**

1
дважды
определенный
HbA1c

ИЛИ

2
однократное определение
HbA1c + однократное определение
уровня глюкозы крови

ПОВЫШАЮТ УРОВЕНЬ HbA1c:

- ✓ анемии (дефицит железа, витамина B12, фолиевой кислоты);
- ✓ хроническое употребление алкоголя;
- ✓ употребление салицилатов, опиоидов;
- ✓ спленэктомия;
- ✓ выраженная гипербилирубинемия.

ПОНИЖАЮТ УРОВЕНЬ HbA1c:

- ✓ беременность (II и III триместры);
- ✓ гемолитические анемии;
- ✓ назначение препаратов железа, витамина B12, эритропоэтинов;
- ✓ прием витамина E, C и других антиоксидантов в больших дозах;
- ✓ антиретровирусная терапия лечение рибавирином и интерфероном- α ;
- ✓ острая кровопотеря;
- ✓ переливание крови или эритроцитарной массы;
- ✓ ретикулоцитоз;
- ✓ спленомегалия;
- ✓ ревматоидный артрит;
- ✓ хронические заболевания печени.

HbA1c



Для самоконтроля уровня глюкозы крови рекомендуется применять глюкометры, предназначенные для индивидуального использования.

Существуют глюкометры с настройкой индивидуального целевого диапазона гликемии и с функцией беспроводной передачи данных об уровне глюкозы крови медицинским специалистам, родственникам или в установленное на смартфон пациента специальное приложение для использования при дистанционном наблюдении.

Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. 11-й выпуск. М., 2023. doi: <https://doi.org/10.14341/DM13042>

ГЛЮКОМЕТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Контур Плюс Уан (Contour Plus One)



Точность при более жестком диапазоне отклонений, чем требуют современные стандарты точности ISO 15197:2013.

99,8% результатов глюкометра Контур Плюс Уан попадают в Зону А Согласительной Решетки Ошибок.



Технология «Второй шанс».

Позволяет повторно измерить уровень глюкозы в крови при помощи той же полоски, если первого образца, если недостаточно.



Показания корректируются с учетом уровня гематокрита.

Высокая точность результатов гематокрита при широком диапазоне заболеваний.



Синхронизация с мобильным Приложением Контур Диабетис (Contour Diabetes):

- фиксация примечаний, информации о принятой пище, хлебных единицах, дозах инсулина, физической активности;
- анализ показателей глюкозы крови в течение суток, при разном уровне глюкозы до и после приема пищи;
- расчет среднего значения гликемии за период 7, 14, 30 и 90 дней.



Технология «Без кодирования».

Устраняет риск неточных результатов, связанных с неправильным кодированием.



Цветовой индикатор.

Имеет три цвета и демонстрирует, находятся ли показания гликемии в пределах целевого значения, выше или ниже целевого диапазона.



Функция отчета.

Предоставление врачу в электронном виде достоверной информации, что позволяет получать подробную информацию о мониторинге гликемии при СД, выяснить причины изменения уровня глюкозы крови.

Батрак Г.А. Панкреатогенный сахарный диабет: особенности развития, клинического течения, диагностики и лечения. Клинический разбор в общей медицине. 2023; 4 (4): 37–41. DOI: 10.47407/kr2023.4.4.00254

РУ №ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г., №ПЗН 2015/2584 от 17.12.2018 г.

ASCENSIA
Diabetes Care